



4° RADUNO NAZIONALE

di JUDO ADATTATO

“... tutti insieme
per progredire!”

Centro Polivalente - Occhieppo Inferiore (BI)
19 -20 Maggio 2018

sabato 19 maggio

ore 16,00 Arrivo ed accoglienza

ore 16,30-18,30 Allenamento di judo-adattato

19,30-21,00 Cena tipica

21,30-22,30 Attività culturale

domenica 20 maggio

ore 8,00-8,30 Colazione (per chi dorme sul tatami)

ore 9,00-12,30 Randori arbitrato

ore 12,45 Saluti



ASC in collaborazione con AISE, APS Judo Club Yanagi Vercelli e con l'ospitalità del Dojo Onami Biella organizza presso il Centro Polivalente di Occhieppo Inferiore (BI) il 4° Raduno Nazionale di Judo - adattato

L'evento si svolgerà presso il Centro Polivalente di Via Adriano Caralli n. 7 a Occhieppo Inferiore (BI) (www.comune.occhieppo-inferiore.bi.it), sabato 19 e domenica 20 maggio 2018.

INFORMAZIONI NECESSARIE ALLA PARTECIPAZIONE

Per questioni organizzative si chiede alle Società di effettuare l'iscrizione entro venerdì 4 maggio 2018 inviando la scheda allegata a judoayanagi@gmail.com, judoavisio@gmail.com e aise.segreteria@gmail.com.

Il contributo organizzativo di €15 può essere versato in loco o tramite bonifico alla Banca Popolare di Milano agenzia 38 intestato a **AISE, causale "Biella 2018" IBAN IT88R0558401638000000003765**; la Società di appartenenza, attraverso la quale viene inoltrata l'iscrizione, se ne fa responsabile in caso di mancata partecipazione.

Ogni partecipante all'evento non assicurato con l'ASC, dovrà provvedere autonomamente alla copertura assicurativa, dichiarandolo all'atto di iscrizione, al responsabile locale dell'evento (judoayanagi@gmail.com) e alla Segreteria AISE (aise.segreteria@gmail.com).

PERNOTTAMENTO:

Sarà possibile pernottare presso il Dojo Onami di Biella (viale dei Tigli, Maestro Salvatore Azzarello, a circa 1500 metri dalla sede del raduno), indicando il numero di persone nella scheda di iscrizione; si ricorda che ogni società deve prevedere almeno un responsabile che dorma sul tatami con i propri iscritti.

Le prenotazioni alberghiere saranno gestite dalle Associazioni partecipanti direttamente presso gli alberghi che hanno dato disponibilità:

HOTEL AUGUSTUS (distanza da sede raduno circa 4 km, 10' in auto)

Via Italia 54/Via Orfanotrofio 6, Biella - tel.01527554 - www.augustus.it

Camera singola 65,00 €

Camera doppia 85,00 €

Camera tripla 105,00 €

Le tariffe si intendono a camera e comprendono una ricca colazione a buffet, il parcheggio e il Wi-Fi.

HOTEL BUGELLA (distanza da sede raduno circa 5 km, 7' auto)

Via Cottolengo 65, Biella - tel. 015406607 - www.hotelbugella.it

Camera singola 55,00 €

Camera doppia 70,00 €

Camera tripla 95,00 €

Le tariffe dedicate alla manifestazione s'intendono camera/notte e sono comprensive oltre che del servizio di prima colazione a buffet di connessione Wi-Fi, parcheggio privato e visione dei canali Mediaset premium.

HOTEL AGATA (distanza da sede raduno circa 2 km, 5' auto)

Strada alla Fornace 6A, Biella - tel. 015405017 - www.hotelagata.it

Camera singola 52,00 €

Camera doppia 70,00 €

Camera tripla 85,00 €

Camera quadrupla 98,00 € (2 letti + letto a castello)

Tutte le nostre camere possono essere occupate da due persone; disponiamo, inoltre, anche di camere triple e quadruple. Vi informiamo che quest'ultime dispongono di un letto matrimoniale o due letti singoli più un letto a castello. Due delle nostre camere sono configurate per le persone con mobilità ridotta su sedia a rotelle. La prima colazione a buffet e Internet Wi-Fi sono omaggio.

Oppure ricercando in autonomia altre sistemazioni alberghiere, b&b, agriturismi (utilizzando anche il sito www.atl.biella.it).

RISTORAZIONE:

A cena sarà servito un menù tipico biellese in collaborazione con la Scuola Alberghiera locale.

Per eventuali intolleranze siete pregati di avvisare. Al termine dell'evento, saranno disponibili dei panini per il viaggio.

ATTIVITÀ:

La cena e tutte le attività si svolgeranno presso il Centro Polivalente, gli allenamenti di sabato e domenica saranno aperti anche a normodotati.

Infine, la serata sarà animata da uno laboratorio culturale in via di definizione.

Appendice

CATEGORIE DI ABILITA' JUDOISTICA:

Per semplificare la compilazione del modulo di iscrizione di seguito riportiamo la definizione delle categorie:

☐ 1a categoria: il soggetto non ha il senso dell'opposizione, non può disputare un combattimento, ma è abbastanza sociale da non spaventarsi allo spettacolo di una gara di normodotati e potrebbe guadagnare qualcosa vivendone l'atmosfera; La prima categoria pratica uno scambio di tecniche, in coppia o eventualmente con gli arbitri;

☐ 2a categoria: il soggetto ha il senso dell'opposizione e l'insegnante sta portandolo all'esecuzione di una tecnica definita e decisa; egli disputa la gara con i pari classificati;

☐ 3a categoria: il soggetto è in grado di eseguire in randori tecniche definite e decise e l'insegnante mira alla coordinazione tra tecniche (nage/nage, nage/katame, katame/katame); pratica la gara con i pari classificati;

☐ 4a categoria: il soggetto è in grado di eseguire tecniche combinate, ma è ancora fisso su una strategia ripetitiva; pratica la gara con i pari classificati;

☐ 5a categoria: il soggetto è in grado di creare una sua strategia per vincere e disputa alcuni randori arbitrati con dei pari classificati o con normodotati che gli concedono un sensibile vantaggio di peso, di grado o di età.

Le categorie verranno confermate o aggiornate durante e/o dopo l'allenamento del sabato pomeriggio, alle categorie più evolute (4a e 5a), verrà illustrato e spiegato l'arbitraggio; nel corso dei randori sono comunque vietati tutti i sutemi e le tecniche in caduta.

Info: Alcide 3385241553 judoayanagi@gmail.com